

VEERKRACHT LICENTIE

Certificeer jezelf
als Life Coach op
het gebied van
Veerkracht

xpand

Veerkracht Licentie

Wil jij anderen begeleiden om actief te werken aan een levensstijl van innerlijke veerkracht waardoor zij langer staande kunnen blijven in moeilijke tijden en zinvol met uitdagingen, veranderingen en onverwachte tegenslagen om kunnen gaan?

Schrijf je dan in voor de licentie: Veerkracht.

Met deze licentie kun je als professioneel coach meteen in de praktijk aan de slag om anderen te begeleiden bij het ontwikkelen van Veerkracht.

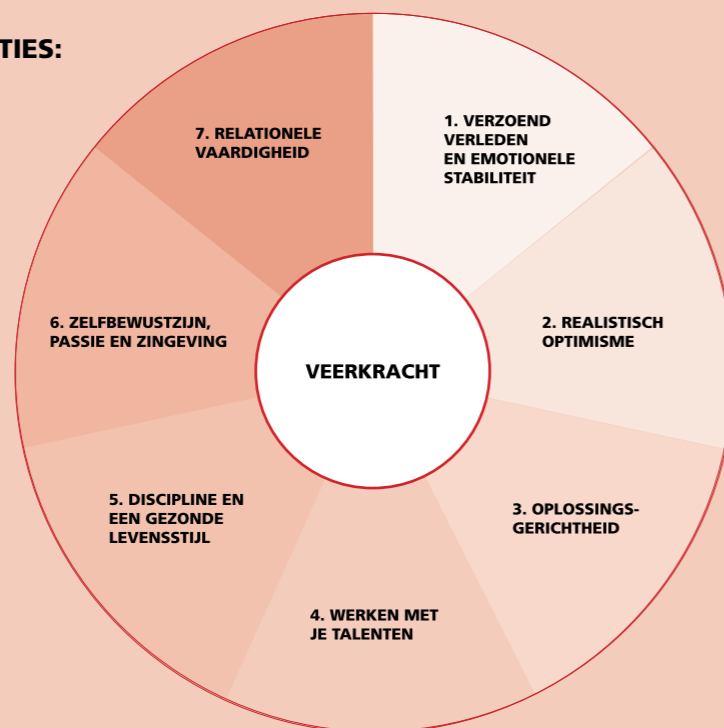
Je leven creatief vormgeven is in de 21e eeuw een uitdaging!

In je werkzame leven moet je meebewegen met de snel veranderende tijd. Dit betekent dat wij allemaal moeten blijven leren en steeds weer ingrijpende keuzes moeten maken. Iedereen, jong en oud, man en vrouw, hoog en laag opgeleid, leidinggevend en professional, heeft geen andere keus dan te leren omgaan met voortdurende veranderingen en de daarmee verbonden uitdagingen aan te gaan. De uitdaging om hierbij gezond en productief te blijven leven doet een steeds groter beroep op onze innerlijke Veerkracht.

'We kunnen de golven niet stoppen, maar we kunnen wel leren hoe we moeten surfen'

De afgelopen jaren hebben wij steeds meer mensen begeleid en gecoacht in een proces om actief te bouwen aan innerlijke veerkracht. Onze bouwstenen om actief een levensstijl van veerkracht te bouwen zijn voor velen een gereedschapskist bij deze zoektocht.

VEERKRACHTCOMPETENTIES:



Onze werkwijze

- 1. STAP 1. DE INTAKE (30 MIN.)**
 Voorafgaand aan de licentietraining vindt een telefonische intake plaats. Op basis van de intake stellen wij samen vast of het programma voldoende aansluit en wat je leerdoelen zijn.
- 2. STAP 2. DE LICENTIETRAINING (2-DAAGSE)**
 De training beslaat 2 dagen. Het programma bestaat uit inspirerende inleidingen gevolgd door theoretische inzichten en praktische opdrachten en oefeningen. Het programma is zo opgezet dat je met en van elkaar leert. De coachingpraktijk wordt ervaren en nagebootst.
- 3. STAP 3. SUPPORTTEAM: SUPERVISIE EN INTERVISIE-SESSIES (1 JAAR LANG, 3 SESSIES: 2,5 UUR)**
 Na je licentietraining neem je deel aan het supervisieprogramma. Op deze manier borgen we de kwaliteit en ontvang je een jaar lang ondersteuning van de trainers bij het in praktijk brengen van je leerdoelen. Zo groei je door als professional. Tijdens de sessies breng je je eigen praktijkcasussen in en leer je van en met elkaar. Je leert de eigen ervaringen, opgedaan in de praktijk, zodanig te overdenken en te doorzien dat het leidt tot continue reflectie op eigen handelen. Ook zorgen we ervoor dat je op de hoogte blijft van nieuwe ontwikkelingen in het vakgebied en reiken we je elke sessie een nieuwe tool (!) aan.

Programma

DAG 1

9.15 uur	Inloop en koffie/thee
9.30 uur	Start kennismaking en introductieprogramma
	Concept Veerkracht: wat, hoe en waarom?
10.45 uur	Koffie/thee
	1. Waarom bouwen aan Veerkracht
	2. Burn-out in vijf fases
	3. Veerkracht: het model
12.30 uur	Lunch
13.30 uur	Mijn Veerkracht
	Achtergrond scan
15.15 uur	Koffie/thee
15.30 uur	Verwerking scan
	Gesprekoefening: uitkomsten scan
	Opdracht
16.30 uur	Huiswaarts

DAG 2

9.15 uur	Inloop en koffie/thee
9.30 uur	Start: bespreking opdracht
10.30 uur	Koffie/thee
10.45 uur	Uitwerking 7 bouwstenen Resilience
	Wat levert elke bouwsteen op voor veerkracht en hoe kan deze bouwsteen ontwikkeld worden door (praktische) oefeningen
12.30 uur	Lunch
13.30 uur	Gesprekoefening: mijn veerkrachtplan
	Jouw rol als coach: stijlen in coaching ontdekken en grenzen aan coaching
15.15 uur	Koffie/thee
15.30 uur	Verzorgen van een workshop Veerkracht; handreikingen
	Hoe verder? Praktische informatie en uitreiking certificaat deel 1
16.30 uur	Huiswaarts

Informatie

JOUW TOOLBOX

Met de licentie Veerkracht in je "pocket" ben je in staat een sterke rol als coach in te nemen. Je hebt geleerd hoe je de Veerkracht methode effectief kunt inzetten. Je bent in staat een helder strategisch concept en actieplan met je klanten vorm te geven. De belangrijkste instrumenten voor het ontwikkelen van Veerkracht weet je toe te passen. Je bent in staat je medewerkers en klanten optimaal te begeleiden en heldere adviezen te geven.

JOUW INVESTERING

Voor de 2-daagse licentietraining met supportteam door supervisie en intervisie: € 2.490,- (excl. 21% BTW).

Genoemd bedrag is inclusief trainershandleiding, boek Veerkracht, werkboek, scan en catering.

- Je kunt na de training gelijk aan de slag met het concept Veerkracht.
- Je kunt gebruik maken van praktische tools en materialen rondom Veerkracht, ontwikkeld door xpanD.
- Je bouwt aan een supportteam met andere coaches.
- Je krijgt ondersteuning van senior xpanD trainers.

VOOR WIE?

De licentie training Veerkracht is bestemd voor:

- Startende, zelfstandige coaches met basiscoach ervaring op minimaal Hbo-niveau die door willen groeien naar niveau van professional.
- HR-adviseurs, P&O'ers en leidinggevendenden die hun medewerkers willen ondersteunen met loopbaanbegeleiding.

DATA

4 en 5 juni 2026

XPAND TRAINERS



Janny Budding



Daniël Koper